Frédéric Blanchet

Massages • Naturopathie

LE CORBIER
LES SYBELLES

Tradi-praticien en Massages Polynésiens et Techniques Manuelles Maori depuis 2013 et Praticien en Naturopathie depuis 2015, j'exerce dans la station du Corbier, domaine des Sybelles en Maurienne, hiver et été.

Un voyage au coeur du bien-être

ENTRE LES ALPES
ET LE PACIFIQUE

Au printemps et à l'automne, quand je ne suis pas en Polynésie, je consulte et participe également à des événements sportifs, bien-être ou en entreprise. Spécialisé dans l'accompagnement du sportif et en périnatalité, je vous accompagne à devenir acteur de votre bien-être.

TARIFS

30mn	45mn	60mn
50 €	**75 €**	**95 €**

Magnétothérapie (PEMF)

Technique qui utilise les ondes électromagnétiques pulsées pour améliorer son bien-être et l'équilibre énergétique.

30mn ▪ 45mn

MASSAGES

Miri Miri ▪ MASSAGE RELAXANT

Une véritable danse sensorielle rythmée comme le flux de la marée.

Miri Miri : **45mn ▪ 60mn** ❀ Miri Miri Dos : **30mn**

Romi Romi ▪ MASSAGE SPORTIF

Il associe techniques manuelles polynésiennes et le Massage Tahitien Taurumi.

Romi Romi : **45mn**

Taurumi ▪ MASSAGE TRADITIONNEL TAHITIEN

Un toucher dynamisant, drainant tout en délicatesse.

Taurumi : **45mn ▪ 60mn** ❀ Taurumi Dos : **30mn**

Hapu Mama ▪ MASSAGE PÉRINATAL

Relaxation et douceur pour maman et bébé.

Hapu Mama : **45mn ▪ 60mn**

Massage à la bougie ❀ 85 €

Expérience sensorielle et olfactive.

Massage : **45mn**

Massage aux coquillages ❀ 90 €

Relaxant et apaisant comme le bruit des vagues.

Massage : **45mn**

Maori (habillé)

Massage : **30mn ▪ 45mn**

TECHNIQUES ÉNERGÉTIQUES

Manu iti ▪ 30mn ▪ 45mn

Technique Énergétique Polynésienne. Voyage sensoriel direction le Pacifique.

Kinésiologie Crânio Sacrée ▪ 30mn ▪ 45mn

Interroger le corps et lâcher prise. La puissance de la douceur.

FORFAIT *Massage + Spa*

Accès spa + massage de 45mn

90 € LA SÉANCE | ❀ **270 €** LES 3 SÉANCES

JACUZZI | SAUNA | HAMMAM | DÉTENTE